오클랜드
성 김대건 한인 천주교회
ST. ANDREW KIM KOREAN CATHOLIC PASTORAL CENTER

주임신부 : 안기민 사도요한 510-562-3843
사목회장 : 유인웅 다 윗 오일공-오팔오-칠육삼팔
이범준 요 셉 사일오-이육오-일오오사
평협회장 : 최대연 다니엘 오일공-이팔둘-이오팔공
선종회장 : 채성일 토마스 오일공-오팔구-삼삼일일

2025년 공동체 사목방향

젊은이들과 함께하는 희망의 공동체 **하느님 안에서 배려**하는 공동체 기도로 **하나되는** 공동체

(녹) 연중 제16주일 **2025년 7월 20일 (제2143호)**

사무실: 6226 CAMDEN ST. OAKLAND, CA 94605 **E-mail:** standrewoak@gmail.com
TEL 510-553-9434 **근무시간** : 토/일(8am~4pm) **홈페이지:** WWW.OAKCC.ORG

주일학교	주일 오전 10시 30분 교육관	
한국학교	토요일 오전 10시 ~ 오후 1시	
예비자교리	주일 오전 10시 교육관 106호	
신심단체	레지오마리애	주일 오전 9시 30분~10시 30분
	성령기도회	토요일 오전 9시
	향심기도회	월요일 저녁 7시30분 온라인
성시간	첫 목요일 저녁 미사 후	

미사	주일미사	오전 8시 / 11시
	평일미사	화·목 오후 7시 30분
		수·금(대건회관)· 토 오전 11시
성사	고해성사	미사 30분 전
	병자성사	사무실/주임신부님 상시 신청
	혼배성사	사무실 신청
유아세례	사무실 상시 신청	
환자봉성체	매월 첫째 주	

제1독서 창세기 18,1-10ㄴ

화 답 송

◎ 주님, 당신의 천막에 누가 머물리이까?

○ 흠 없이 걸어가고, 의로운 일을 하며, 마음속 진실을 말하는 이, 함부로 혀를 놀리지 않는 이라네. ◎

○ 친구를 해치지 않으며, 이웃을 모욕하지 않는 이라네. 그는 악인을 업신여기지만, 주님을 경외하는 이들은 존중한다네. ◎

○ 이자를 받으려 돈놀이 않으며, 죄 없는 이를 해치는 뇌물 받지 않는다네. 이 모든 것 행하는 그 사람, 영원토록 흔들림 없으리라 ◎

제2독서 콜로새 1,24-28

복음 환호송

◎ 알렐루야.

○ 바르고 착한 마음으로 하느님 말씀을 간직하여 인내로 열매를 맺는 사람들은 행복하여라! ◎

복 음 루카 10,38-42

영성체송

당신 기적들 기억하게 하시니, 주님은 너그럽고 자비로우시다. 당신 경외하는 이들에게 양식을 주신다.

[성가]									
	8시	입당	402	봉헌	511	성체	157	파견	2
	11시	입당	459	봉헌	프린트	성체	504	파견	428

연중 16 주일	7월 20일 (주일)		7월 22일(화)	7월 23일(수)	7월 24일(목)	7월 25일(금)	7월 26일(토)
	8시미사	교중미사					
미사해설	이명국 바오로	이명련 파트리샤	정미경 말가리다	황혜정 데레사	장희숙 루시아	이은자 마트로나	안나 요아킴회
독 서	정기환 레안델 정미경 말가리다	최대연 다니엘 이정연 골롬바	정기환 레안델	윤춘주 세레나	이기자 요안나	이명란 아네스	안나 요아킴회
제의방	이선미 에스터	허홍숙 세실리아	이은자 마트로나	윤춘주 세레나	장희숙 루시아	정인경 가브리엘라	허홍숙 세실리아
묵주기도		김순희 글라라		채성일 토마스		윤성일 요한	

공동체 소식

성당에서 분리수거를 잘 해 주세요(초록통 : 음식물, 회색통 : 재활용, 고동통 : 잡쓰레기).

■ 오늘은 연중 제16주일 입니다. 지혜로우시고 자애로우신 아버지께서는 우리에게 겸손하고 온유한 마음을 주시어, 그리스도의 이름으로 교회에 모이게 하십니다. 교회 안에서 들려오는 그리스도의 말씀을 듣고, 형제들을 그리스도로 받아들이며 섬깁시다.

■ **7월 성경 통독**
- 테살로니카 1서 4,1 – 5,28

■ **7월26일 토요일 미사 전례 : 안나 요아킴회**
- 11시 미사 후 안나 요아킴회 모임 및 식사 있습니다
- 11시 미사 중 병자성유도유 예식 있습니다

■ **미사 전 묵주기도**
- 수요일 11시 미사, 금요일 11시 미사, 주일 교중미사, 30분 전에 묵주기도를 바치겠습니다
- 7월 지향 : 아픈이들을 위하여

■ **유아세례 신청 받습니다**
- 신청 : 8월3일까지 사무실
- 세례식 : 8월10일 교중미사

■ **봉성체**
- 7월29일(화) : 알라메다
- 7월31일(목) : 실버구역, 오클랜드

■ **7월20일** 교중미사는 채홍락 시몬 신부님께서 공동 집전하십니다.

■ **미서중부 남성 제16차 꾸르실료 참가자 모집**
일시 : 2025년 7월 24일 ~ 7월 27일
장소 : St. Clare's Retreat
문의 : 울뜨레야 간사 (510-688-0155)
참가자 : 송상근 세르바시오
봉사자 : 이창용 레이몬드, 김문환 베드로
* 파견 강복 *

■ **꾸리아 야유회 : 7월20일(일) 교중 미사후, 사제관 정원**
- 레지오 단원과 협조단원의 많은 참여 바랍니다

■ **하상회 하계 캠핑**
- 일시 : 7월26일(토)-7월27일(일), 1박2일
- 장소 : Anthony Chabot Park

■ **대건회 하계 캠핑**
- 일시 : 8월2일(토)-8월3일(일), 1박2일
- 장소 : Anthony Chabot Park

■ **황금빛 인생 여행 안내**
선택 1), -날짜 : 9월9일-10일 (1박 2일), (2인 1실)
- 장소 : 요세미티 국립 공원
*대기자 신청 명단은 7월27일 까지 받습니다.
선택 2), - 날짜 : 9월 12일
- 장소 : 사무엘 팍
** 두 가지 중 하나만 선택 가능합니다 **

■ **모임 및 회의**
- 알라메다 : 7월27일(일), 5:30 PM BB Bowl
- 리치몬드/버클리 : 7월27일(일), 교육관 107호
- 오클랜드 : 8월3일(일), 사제관 야외뜰
- 성령대회 준비 찬미 연습 : 8월2일(토), 다목적 실

■ **밥나눔 안내**
- 메뉴 : 초복맞이 삼계탕, (티켓 3장)
  오전 8시 미사 후에도 삼계탕 TOGO 가능(티켓 3장)
- 다음 주일(27일)은 단품 냉면 밥나눔이 있습니다

■ **공동체 기도 지향**
박영자마리아, 조상희마리아, 정화봉로사, 정연중비오, 최라파엘, 전옥분크리스티나, 황정숙말찌나, 권주선다니엘, 천혜수아네스, 브루스아론조발바라, 박숙모아네스, 박인규시몬, 장민우, 김옥자마리아, 유낙양베로니카, 이영아아나스타시아, 임희숙세트리다, 이쥴리율리안나, 조지현안젤라, 하숙연베로니카, 신재극스테파노, 조진행바실리오, 김혜숙아네스

■ **본당 한국학교 개강 안내**
- 가을학기 시작 : 9월 6일 토요일 10시
- 1년간 수업료 $350
(한 가정에서 두 명의 자녀를 등록할 경우, 두 번째 자녀의 등록비는 $320입니다)
- 등록신청: 성 김대건 한국학교 이메일 참조
(standrewkimks@gmail.com)

■ **제29차 북가주 성령대회**
- 일 시 : 2025년 8월 9일 (토), 오전 8:30 - 오후 6:00
- 장 소 : 천주교 산호세 한국 순교자 성당
1523 McLaughlin Ave, San Jose, CA 95122
- 신청문의 : 본당 성령 기도회, - 참가비: $30

■ **친선 탁구대회**
- SF 성마이클 성당 탁구팀과 친선 경기가 있습니다
- 일시 : 8월10일 오후 2시,
- 장소 : 본당 친교실

■ **성당 내 안전 유의**
① 성당 내 운전 **5마일 이하**
② **성당 의자/식탁 의자**에 **앉고 일어날 때** 조심
③ 성당 주방은 **봉사자 외에 출입금지**
④ **성당 계단**에 **오르고 내릴 때** 주의

■ **성당 청소 (매주 토 오후 12시)**
- 문의 : 이덕용 대건안드레아(오일공 칠칠삼 사삼팔삼)

■ **빈첸시오회 지역사회 이웃돕기**
- 문의 : 이영길 안드레아(오일공-이구이-오팔일오)

℣ **감사합니다**
- 지난주 본당에서 봉사해 주신 모든 분에게 감사드립니다.

℣ **영명축일을 축하합니다.**
- 마가렛 (7/20), - 다니엘(7/21)
- 막달레나 (7/22), - 크리스티나 (7/24), - 안나 (7/26)

℣ **성당에 처음 오신 모든 분 환영합니다.**

[사막 교부에게 배우는 삶의 지혜] 깨어 있어라!

복음서를 보면, 예수님은 당신 제자들에게 '깨어 있으라'(루카 21,34-36 참조)고 자주 권고하신다. 사도들도 스승의 가르침을 반복하고 있다. 사막 교부들 역시 예수님과 사도들과 마찬가지로 '깨어 있음'을 강조하고 있다.

깨어 있음의 의미

깨어 있다는 것은 과연 무슨 의미일까? 깨어 있음의 일차적 의미는 잠을 자지 않는 것이다. 하지만 단순히 잠을 자지 않는 것이 깨어 있음의 참된 의미는 아닐 것이다. 깨어 있음은 맑은 정신 상태와도 같다. 바오로 사도는 "맑은 정신으로 깨어 있도록 합시다"(1테살 5,6)라고 권고한다. 포이멘 압바도 "우리에게는 깨어 있는 정신 외에 어떤 것도 필요하지 않습니다"(포이멘 135)라며 정신의 깨어 있음을 강조한다. 깨어 있음은 무엇보다도 마음의 내적 자세다.

깨어 있음과 기다림

깨어 있다는 것은 무언가를 위해 늘 준비되어 있는 상태이기도 하다. 예수님은 말씀하신다. "깨어 있어라. 너희의 주인이 어느 날에 올지 너희가 모르기 때문이다."(마태 24,42) 즉 언제 오실지 모르는 주님을 맞이하기 위해 준비되어 있어야 한다는 것이다. 우리는 신랑을 맞이하기 위해 준비하고 있던 복음의 열 처녀(마태 25,1-13) 이야기를 기억한다. 모두 깨어 신랑을 기다리다가 졸음에 빠졌고, 신랑이 왔을 때 등잔에 기름을 준비하고 있던 다섯 처녀만 신랑을 맞이할 수 있었다. 깨어 있다는 것은 기다리고 있다는 것이다. 우리 그리스도인은 장차 오실 주님을 깨어 기다리는 사람이다.

깨어 있음과 기도

깨어 있음은 기도와 연결된다. 예수님은 "늘 깨어 기도하여라"(루카 21,36)고 권고하셨다. 바오로 사도도 말씀하셨다. "감사하는 마음으로 기도하면서 깨어 있으십시오."(콜로 4,2) 시편 저자는 이렇게 노래한다. "제 눈이 새벽에 앞서 깨어 있음은 당신 말씀을 묵상하기 위함입니다."(시편 119,148 불가타역) 또 "한밤중에도 당신을 찬송하러 일어납니다."(시편 119,62) 이처럼 밤에 잠을 자지 않고 깨어 있는 것은 기도를 위한 것이다.

깨어 있음과 마음의 경계

기도를 방해하는 것은 잠뿐만 아니라 불순하고 불안정한 마음이다. 그래서 깨어 있음은 마음을 늘 순수하게 지키고 평정심을 유지하기 위한 것이기도 하다. 테오도라 암마는 "우리가 깨어 있으면, 이 모든 유혹은 사라집니다"(테오도라 3)라고 말한다. 누군가 아가톤 압바에게 "육체의 금욕과 내적으로 깨어 있는 일 중 어느 것이 더 낫습니까?"라고 묻자 이렇게 대답했다. "인간은 나무와 같아요. 육체의 금욕은 잎이고, 내적 깨어 있음은 열매입니다. '좋은 열매를 맺지 않는 나무는 모두 찍혀서 불 속에 던져진다'(마태 3,10)고 기록된 것처럼 우리의 모든 관심은 열매를 향해 있어야 합니다. 달리 말하면, 영을 확실하게 보호해야 한다는 것입니다."(아가톤 8)

깨어 사는 삶

사막 교부들은 이 혼탁하고 어지러운 시대에 살고 있는 우리에게 여전히 "깨어 있어라!"고 권고하고 있는 듯하다. 깨어 산다는 것은 정신을 차리고 마음을 순수하게 유지하며 매사에 의식을 갖고 현재에 최선을 다해 사는 것이다. 이것이 바로 교부들이 말한 '내적 깨어 있음' 상태일 것이다. 이런 상태에서 우리를 끊임없이 공격하는 악의 유혹에 굴복하지 않게 될 것이다. 온갖 헛된 인간적 욕망이 우리를 지배하지 못하도록 늘 깨어 있어야 한다. 깨어 있지 않으면 누구도 이 위험으로부터 자신을 방어할 수 없을 것이다. 그리고 내적 깊이 없이 늘 피상적인 수준에 머물 수 있다. 중요한 것은 우리 각자의 내적 자세다. 우리가 어디서 어떻게 살아가든 자기중심을 잃지 않고 늘 내적으로 깨어 있으려 노력할 필요가 있다. 그렇지 않으면 우리는 계속 미혹 속에서 헤맬 것이다.

[가톨릭 신문]

■ **미사참례인원 / 지난 주 정성**

미 사 시 간	8시	11시	총
미사참례인원	39명	159명	198명

주일미사		2차 헌금		교무금	Bishop's	감사 헌금	황금빛	선교	빈첸시오	성소
8시	교중미사	8시	교중미사							
[교무금]:김영희(8),최몽렬(7),신긍진(7-9),허수원(7-8),김향진(7-9) 최윤기(7),이영기(5-6),황현숙(7-9),전문자(7),조신원(7),차영화(9) 정순자(7-8),문아영(5-8),강수영(7)					최윤기	김영희 이욱경 추혜성				최윤기

+ 미사지향

날 짜		지 향	봉 헌 자	날 짜		지 향	봉 헌 자
7/20(일)	연	이원진 야고보	가족	7/22(화)	연	최정자 젬마	이동재 안토니오
	연	전안드레아/정시몬	전마리나 /아네스		연	이원진 야고보	가족
	연	주봉진 요셉	주정희 마리아		연	김영자 세실리아	장철호/송아네스
	연	정대업 벤자민	정혜경 데레사		생	이은자 마트로나	익명
	연	김형준 시몬	가족		생	이경희 미카엘라	이요셉/마트로나
	연	이호순 마리아	이에스터		생	박성민 마리아막달레나	윤세레나
	연	김지성 에드워드	김케넷가족		생	권영섭 요셉	가족
	연	조숙자 바울라	조진행 바실리오				
	연	김마르코	가족				
	연	박영자 클라라	이수나 유스티나	7/23(수)	연	윤천호 바오로	윤세레나
	연	박종섭 요셉/정율리안나	가족		생	송아네스 가정	채쥴리아
	연	김형준 시몬	가족		생	이에스터	채쥴리아
	연	홍일영 리차드	가족		생	주정희 마리아	이에스터
	연	홍일영 리차드	육 아오스딩		생	이에스터	익명
	연	한문석 임마누엘	육 아오스딩/아가다		생	권영섭 요셉	가족
	연	한문석 임마누엘	임유지 비비안나		생	채용분 헬레나	채토마스
	연	테렌스 프랭크	김영순 젬마				
	연	김창훈	김영순 젬마	7/24(목)	연	장대식 바오로	장루시아
	연	박의동 막달레나	전데레사		연	이용 요셉	이소지 마리나
					연	힌동설 안젤로	가족
					생	최기홍바르틀로메오신부님	주정희 마리아
					생	권영섭 요셉	가족
7/20(일)	생	이은자 마트로나	익명				
	생	장민우	전데레사				
	생	강윤희 보나	순배수산나	7/25(금)	생	최기홍바르틀로메오신부님	이에스터
	생	데이빗 골든	순배수산나		생	권영섭 요셉	가족
	생	김만옥 요안나	윤성진루카/루시아				
	생	조에드워드	조분도				
	생	조소피아	조분도	7/26(토)	연	주봉진 요셉	주정희 마리아
	생	주정희 마리아	김엘리사벳		연	전안드레아/정야고보	전알렉산델/스텔라
	생	이에스터	김엘리사벳		연	이원진 야고보	가족
	생	전윤자 데레사	전경화 아네스		연	유춘성 데레사	가족
	생	양인심 엘리사벳	김엘리사벳		연	박진영 베드로	박덕희 마리아
	생	안기민 사도요한 신부님	김 엘리사벳				
	생	이영아 아나스타시아	고영남 안드레아				
	생	안기민 사도요한 신부님	김영순 젬마		생	이은자 마트로나	익명
	생	이에스터	김영순 젬마		생	장민우	송아네스
	생	이안 프랭크	김영순 젬마		생	송재순 스콜라 가정	권 마가렛
	생	전지형 알렉스	김영순 젬마		생	채 쥴리아	이에스터
	생	박덕희 마리아	샌리앤드로 구역		생	전윤자 데레사	전지형 알렉스
	생	권영섭 요셉	가족		생	한윤정 아가다	최명주 젬마
	생	권영섭 요셉	염파트리샤		생	김태용 요한	최명주 젬마
	생	권주선 다니엘	가족		생	김옥희 헬레나	최명주 젬마
					생	정순자 에디나	성령 기도회
					생	천종욱 다니엘	성령 기도회
					생	권영섭 요셉	가족
					생	요아킴 안나회	실버구역

대 건 한 의 원
한의학박생사 이 준
침·한약·체중조절·통증조절·체질감별
401 Roland Way #225 Oakland
(510)444-1010

조미정 공인회계사
세금보고 및 회계감사
Business Consulting
☎ (925)803-0200
Fax (925)803-0204

김수정 부동산
김수정 나탈리아
Keller Williams
DRE 02049482
☎ (925)416-9249
julia.kim@kw.com

폴김 & 김영선 안젤라부동산
주택/다세대 아파트/커머셜
☎(510)847-5837/418-0358
DRE #01851957 #01036902
paulkimhomes@gmail.com
LEGACY Real estate & Associates